

# Senioreiden hyvinvointilukkari syksy 2024

## MAANANTAI

10.30-12.00

### BOCCIA-PELI

Liikuntahalli  
Eläkeliitto

12.30-13.30

### AIVOJUMPPA

2.9. alkaen (ei vklla 42)  
Kirjasto  
Tervaskanto-hanke /  
liikuntapalvelut

15.45-16.45

### YHTEISLAULURYHMÄ

2.9.-7.4. maksullinen  
Keskuskoulu  
Sataopisto

16.00

### SENIORITANSSI

Keskuskoulu juhlasali  
Eläkeliitto

18.30-20.00

### KIRJALLISUUSPIIRI

9.9, 7.10, 4.11 ja 2.12, maksullinen  
Kirjasto  
Sataopisto

## TIISTAI



16.00-18.00

### KUNTOSALI

Pakari  
Eläkeliitto

16.30-19.30

### UIMAHALLIKULJETUS

3.9.-26.11., Maksullinen  
Lähtö torilta  
Liikuntapalvelut

18.30-20.00

### KIRJOITTAJAKURSSI

ALK 8.10, maksullinen  
Yhteiskoulu/Lukio  
Sataopisto

## KESKIVIIKKO

11.00-11.45

### HALLIKÄVELY

16.8. alkaen  
Liikuntahalli  
Vertaisveturit ja liikuntapalvelut

13.00

### LAULA, LEIKI JA LIIKU

4.9, 2.10, 6.11 ja 4.12  
Vanhustentalon kerhohuone  
Eläkeliitto

14.30

### TARINATUPA

Joka toinen keskiviikko  
Kulmakamari  
Eläkeliitto

15.45-16.30

### VIRE-LAVIS

4.9. alkaen  
Liikuntahalli  
Liikuntapalvelut



## TORSTAI

9.30-11.30

### JUTTUTUPA(LÄHITORI)

5.9., 19.9., 3.10, 17.10, 14.11. ja  
12.12.  
SPR:N Kulmakamari  
Pirha

10.00-11.30

### MUISTIKAHVILA

26.9., 31.10., 28.11. ja 19.12.  
SPR:N Kulmakamari  
PMY

LÄHITORIN Asiakasohjaaja on  
tavattavissa ajanvarauksella  
terveysasemalla Parittomien  
viikkojen torstaina klo 9.00-12.00

13.00-15.00

### KARAOKEPÄIVÄTANSSIT

Joka toinen viikko alk. 12.9  
Kirjasto  
Eläkeliitto

14.30-15.00

### TUOLIJUMPPA

SPR:n kulmakamari  
SPR, Punkalaitumen osasto

18.00

### KEHONHUOLTO

Pohjoisseudun koulu - Vapari  
Liikuntapalvelut

## PERJANTAI

10.00

### MÖLKKYÄ JA PETANKKIA

27.9. asti.  
Vartiola  
Eläkeliitto

11.00-12.00

### VOITAS 1 JA VOITAS 2

liikuntahalli  
Tervaskanto-hanke ja  
liikuntapalvelut



## MAKSUTON PAKARIN KUNTOSALI YLI-65 VUOTIAILLE

kts. vuorot: [www.punkalaidun.fi/kuntosali](http://www.punkalaidun.fi/kuntosali)

## Liiku syksyllä -kampanja 1.9.-30.11.2024

[punkalaidun.fi/liikusyksylla](http://punkalaidun.fi/liikusyksylla)