

PAKARIN KUNTOSALIN VUOROT 2022-2023

MAANANTAI

- 9.00-10.00 YLEINEN VUORO
- 10.00-14.00 SOTESI
- 14.00-17.00 YLEINEN VUORO
- 17.00-18.00 VIISIKKO

TIISTAI

- 9.00-10.00 YLEINEN VUORO
- 10.00-14.00 SOTESI
- 14.00-16.00 YLEINEN VUORO
- 16.00-18.00 ELÄKELIITTO

KESKIVIIKKO

- 9.00-10.00 VIITOSET
- 10.00-14.00 SOTESI
- 14.00-18.00 YLEINEN VUORO

TORSTAI

- 9.00-10.00 YLEINEN VUORO
- 10.00-14.00 SOTESI
- 14.00-15.00 KUURIN RYHMÄ
- 15.00-16.00 YLEINEN VUORO
- 16.00-17.00 MIESTEN OMATOIMIRYHMÄ
- 17.00-18.00 VANHA JENGI

PERJANTAI

- 9.00-11.00 SOTESI
- 11.00-12.00 YLEINEN VUORO
- 12.00-13.00 ORINIEMEN MARTAT
- 13.00-18.00 YLEINEN VUORO



KUNTOSALI ON MAKSUTON
YLI 65-VUOTIAILLE.

HARJOITTELU OMALLA VASTUULLA.

LISÄTIEDOT:

P. 040 193 9009