

ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA PÄIVÄKODISSA TAI KOULUSSA

Palautetaan oman koulun terveydenhoitajalle tai suoraan keittiölle, jos kyseessä on huoltajan ilmoituksella tilattu erityisruoka.

Ruokailijan nimi

Päiväkoti/koulu

Luokka ja luokanohjaaja

Huoltajan nimi

Huoltajan puhelinnumero päiväsaikaan

HUOLTAJAN ILMOITUKSELLA TILATTAVA ERITYISRUOKAVALIO

- Laktoositon ruokavalio
- Ei veriruokia
- Ei sianlihaa
- Kasvisruoka (lakto-ovovegetaarinen eli sisältäen maitotuotteita ja kananmunaa – muita kasvisruokavalioita ei voida toteuttaa)

TERVEYDELLISIIN SYIHIN PERUSTUVA ERITYISRUOKAVALIO

Ilmoituksen täyttää lääkäri, ravitsemusterapeutti tai terveydenhoitaja TAI liitteenä on toimitettava hoitavan tahon todistus. **Mikäli rajoituksia on runsaasti, käytetään lomakkeen pitkää versiota.**

- Keliakia
 - gluteiiniton kaura sopii
 - kaura ei sovi
 - Lääkärin toteama ruoka-aineallergia
 - Muu erityisruokavalio, mikä?
-

Epipen-kynä käytössä

OIREITA AIHEUTTAVAT RUOKA-AINEET, JOITA EI SAA TARJOTA

Täytetään, mikäli 1. sivun tiedot eivät riitä ruokavalion toteuttamiseen. Ruokapalvelu hankkii kaikki tarvittavat raaka-aineet. Kaikkia toiveita (esim. tietyn valmistajan tuote) ei välttämättä pystytä huomioimaan.

Jos rajoituksia on enemmän kuin 5, käytetään ilmoituslomakkeen pitkää versiota.

ruoka-aine	ei sovi raakana	ei sovi kypsänä	sopii vain pieninä määrinä*
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*Pieni määrä tarkoittaa sitä, että ruoka-ainetta voidaan käyttää esim. mausteena tai sitä voi olla muutama teelusikallinen kypsän ruoan seassa.

LISÄTIETOJA

Todistukseen riittää huoltajan allekirjoitus, mikäli kyse on korkeintaan 2kk kestävästä kokeilusta esim. ruoka-aineallergian toteamiseksi. Tällöinkin todistus palautetaan kouluterveydenhoitajalle, joka toimittaa erityisruokavalioista tiedon ruokapalveluihin ja tarvittaessa opettajalle.

Liitteenä (tarvittaessa)

- Lääkärin/terveydenhoitajan/ravitsemusterapeutin todistus

Voit lähettää liitteen sähköpostiin: sari.saarikko@punkalaidun.fi tai caroline.ahman@punkalaidun.fi tai toimittaa koululle muulla tavalla.

Mitä erityisruokavalion ilmoittamisen jälkeen tapahtuu?

Kaikki erityisruokavaliot ilmoitetaan kouluterveydenhoitajan kautta. Terveystenhoitaja välittää tiedot erityisruokavalioista ruokapalveluihin ja tarvittaessa opettajalle. Mikäli ruokailu vaatii erityisjärjestelyjä opetushenkilökunnan taholta, perhe kuitenkin ottaa suoraan yhteyttä opettajaan. Joskus on suositeltavaa järjestää yhteistyöpalaveri esimerkiksi ruokapalveluiden kanssa käytännön järjestelyjen sopimiseksi.

Erityisruokavaliot käydään myös läpi työryhmässä, jossa ovat mukana ravitsemusterapeutti, lastenlääkäri tai koululääkäri sekä kouluterveydenhoitaja. Työryhmä kokoontuu normaalisti kahdesti vuodessa ennen lukukausien alkua. Epäselvissä tapauksissa voidaan edellyttää, että todistuksen erityisruokavalion tarpeesta antaa koululääkäri tai koululääkärin konsultoima muu ammattilainen, esim. erityislääkäri tai ravitsemusterapeutti. Työryhmä voi myös pyytää todistuksen antajaa tarkastamaan todistuksen sekä antaa ohjausta erityisruokavalion tarpeen selvittämisessä ja erityisruokavalion toteutuksessa.

Mahdollisista poissaoloista pyydetään ilmoittamaan mahdollisimman pian suoraan keittiölle, jotta ruoka-annosta ei tehdä turhaan. Ruokavalioon tulevista pienistä muutoksista ilmoitetaan kouluterveydenhoitajalle ja keittiölle.